



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор КГУ «Боголюбовская СШ»
 Тиналинова Г.К.
 «2» сентября 2022 год

Күн тәртібі Режим дня

Уақыт Время	Режимдік моменттер Режимные моменты
7.00-7.30	Тұру/Подъем Гигиеналық процедуралар Гигиенические процедуры
7.30-8.00	Таңғы ас Завтрак
8.00-13.15	1-ші ауысымның оқыту сабақтары Занятие 1 смены
9.00-11.00	Сабаққа дайындалу Самоподготовка
11.00-12.00	Балалардың бос уақытын ұйымдастыру Досуг детей
12.00-12.50	Таза ауада серуендеу Прогулка на свежем воздухе
13.00-13.30	Түскі ас Обед
13.30-18.45	2-ші ауысымның оқыту сабақтары Занятие 2 смены
14.00-16.00	Сабаққа дайындалу Самоподготовка
16.00-16.50	Таза ауада серуендеу Прогулка на свежем воздухе
17.00-17.15	Түстен кейінгі ас Полдник
17.15-18.30	Өздік дайындық Самоподготовка
18.30-19.00	Теледидардан мультфильм және кино көру уақыты Просмотр мультфильмов и фильмов
19.00-19.30	Кешкі ас Ужин
19.30-21.00	Бос уақыт Свободное время
21.00-21.15	Кешкіден кейінгі ас Поздний ужин
21.30-22.00	Гигиеналық процедуралар/Гигиенические процедуры Ұйқыға дайындық/ Подготовка к сну
22.00	Отбой