

Бекітемін
«Боголобово орта мектебі» КММ директоры
Г.К.Тиналинова



**«Боголобово орта мектебі» КММ-нің
2023-2024 оқу жылына арналған салауатты тамақтануды насихаттау бойынша іс-шаралар
жоспары**

Іс-шаралардың мақсаты:

- мектеп оқушыларының салауатты тамақтану әдеттерін қалыптастыруға қолайлы жағдай жасау;
- балалар мен жасөспірімдердің оңтайлы диетасын әзірлеу;
- балалардың салауатты өмір салтына бейімділігін қалыптастыру және денсаулыққа қауіп факторларына теріс көзқарасты дамыту;
- оқушылар арасында созылмалы инфекциялық емес аурулармен сырқаттануды азайту және қауіп факторларының таралуын төмендету.

Міндеттері:

- тамақ өнімдерінің санитарлық-гигиеналық қауіпсіздігін қамтамасыз ету;
- салауатты тамақтану мәселелері бойынша қандай тағамдар денсаулыққа зиян, қайсысы денсаулыққа пайдалы екендігі туралы оқушылардың, мұғалімдердің және ата-аналардың білім деңгейін арттыру;
- салауатты тамақтану мәдениетін насихаттау;
- балаларда өз денсаулығын сақтауға, өз денесін құрметтеуге мотивацияны қалыптастыру;
- дені сау баланың дамуының негізі ретінде дұрыс тамақтану туралы ата-аналардың түсінігін қалыптастыру;
- ата-аналардың балалардың диетасын қайта қарауға ынтасын қалыптастыру, зиянды тағамдарды алып тастау, барлық отбасы мүшелері тұтынатын көкөністер, жемістер, балық, сүт өнімдерінің мөлшерін көбейту.

№	Іс-шаралар	Уақыты	Жауаптылар
1	«Жаңа оқу жылында мектепте ыстық тамақты ұйымдастыру туралы» директормен кездесу	Қыркүйек	Мектеп әкімшілігі
2	Бракеражды комиссия құру	Қыркүйек	Мектеп әкімшілігі
3	Тамақтану кестесін жасау	Қыркүйек	Администрация школы
4	Оқушыларға тегін, жеңілдетілген тамақтандыруды ұйымдастыру	Жыл бойы	Мектеп әкімшілігі, ЖК, сынып жетекшілер
5	Диетаның бекітілген мәзірге сәйкестігін тексеру	Күн сайын	Медициналық қызметкер
6	Асхана жұмысын, тамақтану жағдайын, тамақтанудың санитарлық-эпидемиологиялық нормаларының сақталуын тұрақты бақылауды жүзеге асыру.	Оқу жылы бойы	Мектеп әкімшілігі, бракеражды комиссия
7	Медицина қызметкерлерінің салауатты тамақтану туралы әңгімелері	Жеке кесте бойынша	Медбике
8	Мына сұрақтар бойынша өндірістік кездесулер: - «Оқушыларды ыстық тамақпен қамту»; - «Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтау»; - «Жұқпалы және вирустық аурулардың алдын алу»	Токсанына 1 рет	Мектеп әкімшілігі
9	Мектеп оқушыларының тамақтануын қадағалау мониторингі	Күн сайын	Әлеуметтік педагог, сынып жетекшілер
10	«Мектепте ыстық тамақты ұйымдастыру» 1-11 сынып оқушылары мен олардың ата-аналарына (заңды өкілдеріне) анкета жүргізу.	Қазан, сәуір	Әлеуметтік педагог, сынып жетекшілер

11	Жалпы білім беретін пәндер (биология, химия, жаратылыстану, ғаламдық құзыреттілік, өмір қауіпсіздігі негіздері) шеңберінде дұрыс тамақтанудың теориялық және практикалық негіздерін зерттеу.	Оқу жылы бойы	Пән мұғалімдері, сынып жетекшілер
12	Тақырыптар бойынша сынып сағаттарын (әңгімелесу) өткізу: - «Дұрыс тамақтану мәдениеті» - «Тәуліктік режим және оның мәні», - Тамақтану мәдениеті - «Нан – бәрінің басы», - «Жедел ішек аурулары және олардың алдын алу» - «Денсаулығың өз қолыңда»; - «Қалай тамақтану керек»; - «Қаптама не туралы айта алады»; - «Дұрыс тамақтану негіздері»; - «Тамақтану мәдениеті»	Оқу жылы бойы	Сынып жетекшілер
13	«Дұрыс тамақтану- денсаулық кепілі» атты сурет байқауы	Қараша	Тәлімгер
14	«Салауатты тамақтану- салауатты мектеп оқушылары» атты коллаж байқауы	Ақпан	Тәлімгер
15	Дүниежүзілік Денсаулық күні	Сәуір	Дене шынықтыру мұғалімі, сынып жетекшілер
16	«Балада салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыру негіздері», «Дұрыс және құнарлы тамақтану – әр бала денсаулығының кепілі», «Отбасы атмосферасы- бала өмірінің физикалық және психикалық денсаулығының факторы ретінде», «Балалардағы зиянды әдеттердің және әлеуметтік-шартты аурулардың алдын алу» т.б. тақырыптар бойынша ата-аналар жиналысында оқушылардың дұрыс және құнарлы тамақтануы бойынша ата-аналар арасында тәрбие жұмысын жүргізу.	Жартыжылдықта 1 рет	Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары, Сынып жетекшілер
17	Салауатты өмір салтына дұрыс көзқарасты қалыптастыруға байланысты ата-аналарды сыныптан тыс жұмыстарға тарту	Жыл бойы	Сынып жетекшілер
18	Тамақ өнімдерінің сапасына қоғамдық бақылауды ұйымдастыру. Сыныптардың ата-аналар комитеттерінің, қамқоршылық кеңесінің мектептегі тамақтану мәселелерін шешуге қатысу бойынша жұмысты ұйымдастыру.	Оқу жылы бойы	Мектептегі тамақтандыруға жауапты адам

Утверждаю
Директор КГУ «Боголюбовская СШ»
Г.К. Тиналинова



**План мероприятий по пропаганде здорового питания
КГУ «Боголюбовская средняя школа»
на 2023-2024 учебный год**

Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Администрация школы
2	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Администрация школы
3	Составление графика питания	Сентябрь	Администрация школы
4	Организация бесплатного, льготного питания для учащихся	В течение года	Администрация школы, ИП, классные руководители
5	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Медицинский работник
6	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия
7	Беседы медицинских работников о здоровом питании	По отдельному графику	Медицинская сестра
8	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; -«Соблюдение санитарно-гигиенических требований»; -«Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний»	1 раз в четверть	Администрация школы
9	Мониторинг организации питания обучающихся школы	Ежедневно	социальный педагог, классные руководители

10	Анкетирование обучающихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе»	Октябрь, апрель	социальный педагог, классные руководители
11	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, естествознание, глобальные компетенции, основы безопасности жизнедеятельности)	В течение учебного года	учителя-предметники, классные руководители
12	Проведение классных часов (беседы) по темам: - «Культура здоровья и правильного питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» - «Твоё здоровье в твоих руках»; - «Основы правильного питания»; - «Культура питания»	В течение учебного года	классные руководители
13	Конкурс рисунков «Правильное питание - залог здоровья»	Ноябрь	вожатая
14	Конкурс коллажей «Здоровое питание-здоровые школьники»	Февраль	вожатая
15	Всемирный День здоровья	Апрель	учителя физической культуры, классные руководители
17	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» и др.	1 раз в полугодие	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
18	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
19	Организация общественного контроля за качеством питания. Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов, Попечительским советом	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания в школе