

Утверждаю
директор КГУ «Боголюбовская сш»
Тиналинова Г.К.
от « 24 » 01 2025г.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
Кызылжарского района**

Наименование блюд	Выход блюда, гр. 6(7)-10 лет	Выход блюда, гр. 11-14 лет	Выход блюда, гр. 15-18 лет
I неделя			
Понедельник			
Каша молочная	150	200	200
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник			
Тефтели куриные	80	100	100
Соус сметанный	20	25	25
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда			
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100
Плов с мясом говядины	150	200	200
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25
Гарнир макароны отварные	100	150	150
Кисель	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп из овощей	200	250	250
Выпечка с творогом	50	50	100
Фрукт	120	120	150
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	35	40

Утверждаю
директор КГУ «Боголюбовская сш»
Гиналинова Г.К.
от « 24 » 01 2025г.

**5-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
Кызылжарского района**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II неделя			
Понедельник			
Каша молочная пшеничная	150	200	200
Медовая выпечка	40	40	80
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник			
Салат белокочанной капусты заправленный растительным маслом	60	100	100
Тефтели мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25
Гарнир макароны отварные	100	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда			
Мясо тушеное с овощами	80	100	100
Гарнир крупяной	100	150	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Котлеты рыбные	80	100	100
Соус сметанный	20	25	25
Гарнир картофельное пюре	100	150	150
Напиток фруктово-ягодный	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп - лапша домашняя	200	250	250
Сыр твердый	20	20	35
Фрукт	120	120	150
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	35	40

Утверждаю
директор КГУ «Боголюбовская сш»
Гиналинова Г.К.
от « 24 » 07 2025г.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
Кызылжарского района**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
III неделя			
Понедельник			
Каша рисовая молочная	150	200	200
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник			
Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25
Гарнир: рис припущенный	100	150	150
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда			
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100
Жаркое по-домашнему из говядины	150	200	200
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Тефтели рыбные	80	100	100
Соус сметанный	20	25	25
Гарнир картофельное пюре	100	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп картофельный с овощами	200	250	250
Выпечка с творогом	50	50	100
Чай с молоком	200	200	200
Фрукт	120	120	150
Хлеб	20	35	40

Утверждаю
директор КГУ «Боголюбовская сш»
Гиналинова Г.К.
от « 24 » 2025г.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
Кызылжарского района**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
IV неделя			
Понедельник			
Макароны с сыром	150	200	200
Медовая выпечка	40	40	80
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник			
Биточки мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25
Гарнир: крупяной	100	150	150
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда			
Салат белокочанной капусты заправленный растительным маслом	60	100	100
Плов с мясом говядины	150	200	200
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Котлеты рыбные	80	100	100
Соус сметанный	20	25	25
Гарнир картофельное пюре	100	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп - лапша домашняя	200\25	250\30	250\30
Сыр твердый	20	25	40
Фрукт	120	120	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40



Утверждаю
директор КГУ «Боголюбовская сш»
Тиналинова Г.К.
от « 24 » 01 2025г.

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
Кызылжарского района**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
I неделя			
Понедельник			
Каша рисовая молочная	150	200	200
Яйцо отварное	1 шт	1 шт	1 шт
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб ржано -пшеничный	20	35	40
Вторник			
Котлеты мясные, соус красный основной	80	100	100
Гарнир: рис припущенный	100	150	150
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда			
Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом	60	100	100
Жаркое по-домашнему из говядины	150	200	200
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Тефтели рыбные	80	100	100
Тоус сметанный	20	25	25
Гарнир картофельное пюре	100	150	150
Компот из свежих плодов	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп картофельный с овощами	200	250	250
Выпечка с творогом	50	50	100
Чай с молоком	200	200	200
Фрукт	120	120	150
Хлеб	20	35	40

Утверждаю
 директор КГУ «Боголюбовская сш»
 Тиналинова Г.К.
 от « 24 » 01 2025г.

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
 Кызылжарского района**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II неделя			
Понедельник			
Макароны с сыром	150	200	200
Медовая выпечка	40	40	80
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник			
Биточки мясные, соус красный основной	80	100	100
Гарнир: крупяной	100	150	150
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда			
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Плов с мясом говядины	150	200	200
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Котлеты рыбные	80	100	100
Соус сметанный	20	25	25
Гарнир картофельное пюре	100	150	150
Кисель	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп-лапша домашняя	200	250	250
Сыр твердый	20	25	40
Фрукт	120	120	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40

Утверждаю
директор КТУ «Боголюбовская сш»
Тиналинова Г.К.
от « 24 » 01 2025г.

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
Кызылжарского района**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
III неделя			
Понедельник			
Каша молочная	150	200	200
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник			
Тефтели куриные	80	100	100
Соус сметанный	20	25	25
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда			
Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом	60	100	100
Плов с мясом говядины	150	200	200
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25
Гарнир макароны отварные	100	150	150
Компот из свежих фруктов			
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп из овощей	200	250	250
Выпечка с творогом	50	50	100
Фрукт	120	120	150
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	35	40

Утверждаю
директор КГУ «Боголюбовская сш»
Тиналинова Г.К.
от « 24 » 01 2025г.

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
Кызылжарского района**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
IV неделя			
Понедельник			
Каша молочная пшеничная	150	200	200
Медовая выпечка	40	40	80
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник			
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Тефтели мясные, соус красный основной	80	100	100
Гарнир макароны отварные	100	150	150
Компот из свежих фруктов	200	200	200
Среда			
Мясо тушеное с овощами	80	100	100
Гарнир крупяной	100	150	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг			
Котлеты рыбные	80	100	100
Соус сметанный	20	25	25
Гарнир картофельное пюре	100	150	150
Напиток фруктово-ягодный	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница			
Суп-лапша домашняя	200	250	250
Сыр твердый	20	20	30
Фрукт	120	120	150
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	35	40