

**План мероприятий по пропаганде здорового питания
 КГУ «Боголюбовская средняя школа»
 на 2022-2023 учебный год**

Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Администрация школы
2	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Администрация школы
3	Составление графика питания	Сентябрь	Администрация школы
4	Организация бесплатного, льготного питания для учащихся	В течение года	Администрация школы, ИП, классные руководители
5	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Медицинский работник
6	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия
7	Беседы медицинских работников о здоровом питании	По отдельному графику	Медицинская сестра
8	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; - «Соблюдение санитарно-гигиенических требований»; - «Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний»	1 раз в четверть	Администрация школы
9	Мониторинг организации питания обучающихся школы	Ежедневно	социальный педагог, классные руководители

10	Анкетирование обучающихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе»	Октябрь, апрель	социальный педагог, классные руководители
11	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, естествознание, глобальные компетенции, основы безопасности жизнедеятельности)	В течение учебного года	учителя-предметники, классные руководители
12	Проведение классных часов (беседы) по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» - «Твоё здоровье в твоих руках»; - «Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; - «Основы правильного питания»; - «Культура питания»	В течение учебного года	классные руководители
13	Конкурс рисунков о полезных продуктах.	Ноябрь	вожатая
14	Всемирный День здоровья	Апрель	учителя физической культуры, классные руководители
15	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» и др.	1 раз в полугодие	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
16	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
17	Организация общественного контроля за качеством питания. Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов, Попечительским советом	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания в школе