

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в  
общеобразовательных школах  
Кызылжарского района**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена, тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
<b>I неделя</b>				
<b>Понедельник</b>				
Каша рисовая молочная	150	200	200	380
Коржик молочный	40	40	40	150
Чай с лимоном	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Вторник</b>				<b>614</b>
Салат из свежих овощей, (капуста белокочанная, морковь)	60	100	100	100
Жаркое по-домашнему	150	200	200	400
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Среда</b>				<b>614</b>
Суп лапша домашняя	200	250	250	380
Выпечка с творогом *	40	40	40	150
Чай с молоком	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Четверг</b>				<b>614</b>
Тефтели рыбные с соусом	80	100	100	250
Гарнир: крупяной	100	150	150	250
Компот из сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Пятница</b>				<b>614</b>
Котлеты мясные с соусом	80	100	100	250
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	250
Сок натуральный	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
				<b>614</b>

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в  
общеобразовательных школах  
Кызылжарского района**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
<b>II неделя</b>				
<b>Понедельник</b>				
Макароны с сыром	150	200	200	380
Медовая выпечка	30	30	30	150
Чай с молоком	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Вторник</b>				<b>614</b>
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100	100
Плов с мясом говядины	150	200	200	400
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Среда</b>				<b>614</b>
Суп из овощей	200	250	250	380
Фрукт	100	100	100	150
Чай с сахаром	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Четверг</b>				<b>614</b>
Биточки рыбные	80	100	100	250
Гарнир: крупяной	100	150	150	250
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Пятница</b>				<b>614</b>
Рагу овощное с курицей	150	200	200	530
Чай с лимоном	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
				<b>614</b>

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в  
общеобразовательных школах  
Кызылжарского района**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
<b>III неделя</b>				
<b>Понедельник</b>				
Каша молочная	150	200	200	380
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.	150
Чай с сахаром	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Вторник</b>				<b>614</b>
Салат из моркови, заправленный растительным маслом	60	100	100	100
Куры отварные	80	100	100	250
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150	150
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Среда</b>				<b>614</b>
Котлеты мясные	80	100	100	250
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	250
Чай с молоком	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Четверг</b>				<b>614</b>
Рыба припущенная	80	100	100	250
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	250
Сок натуральный	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Пятница</b>				<b>614</b>
Суп картофельный с овощами	200	250	250	380
Сыр твердый	20	20	20	120
Компот из свежих фруктов *	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
				<b>614</b>

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в  
общеобразовательных школах  
Кызылжарского района**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена, тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
<b>IV неделя</b>				
<b>Понедельник</b>				
Каша пшеничная молочная	150	200	200	380
Медовая выпечка	30	30	30	150
Чай с лимоном с сахаром	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Вторник</b>				<b>614</b>
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100	100
Тефтели мясные	80	100	100	250
Гарнир: крупяной	100	150	150	150
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Среда</b>				<b>614</b>
Лапша домашняя	200	250	250	380
Выпечка с творогом	30	30	30	120
Компот из сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Четверг</b>				<b>614</b>
Котлеты рыбные	80	100	100	280
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	250
Чай с молоком	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Пятница</b>				<b>614</b>
Мясо тушеное с овощами	80	100	100	280
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	250
Чай черный с сахаром	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
				<b>614</b>

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в  
общеобразовательных школах  
Кызылжарского района**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
<b>I неделя</b>				
<b>Понедельник</b>				
Каша рисовая молочная	150	200	200	380
Медовая выпечка	30	30	30	150
Чай с лимоном	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Вторник</b>				<b>614</b>
Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом	60	100	100	100
Жаркое по-домашнему	150	200	200	400
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Среда</b>				<b>614</b>
Суп лапша домашняя	200	250	250	380
Выпечка с творогом	30	30	30	150
Чай с молоком	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Четверг</b>				<b>614</b>
Тефтели рыбные	80	100	100	250
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	250
Компот из свежих плодов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
<b>Пятница</b>				<b>614</b>
Котлеты мясные	80	100	100	250
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	250
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
				<b>614</b>

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в  
общеобразовательных школах  
Кызылжарского района**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена, гр
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II неделя				
Понедельник				
Макароны с сыром	150	200	200	380
Коржик песочный	40	40	40	150
Чай с молоком	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Вторник				<b>614</b>
Салат из свежих помидоров, заправленный растительным маслом	60	100	100	100
Плов с мясом говядины	150	200	200	400
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Среда				<b>614</b>
Суп из овощей	200	250	250	380
фрукт	100	100	100	150
Чай с сахаром	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Четверг				<b>614</b>
биточки рыбные	80	100	100	250
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	250
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Пятница				<b>614</b>
Рагу овощное с курицей	150	200	200	400
Выпечка с творогом	40	40	40	130
Чай с лимоном	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
				<b>614</b>

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в  
общеобразовательных школах  
Кызылжарского района**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена, тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
III неделя				
Понедельник				
Каша молочная	150	200	200	380
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.	150
Чай с сахаром	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Вторник				<b>614</b>
Салат из свежих овощей, (огурцы, помидоры) заправленный растительным маслом	60	100	100	100
Куры тушённые	80	100	100	250
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150	150
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Среда				<b>614</b>
Котлеты мясные	80	100	100	250
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	250
Чай с молоком	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Четверг				<b>614</b>
Рыба припущенная	80	100	100	250
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	250
Компот из сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Пятница				<b>614</b>
Суп картофельный с овощами	200	250	250	380
Сыр твердый	20	25	30	120
Сок натуральный	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
				<b>614</b>

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в  
общеобразовательных школах  
Кызылжарского района**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
IV неделя				
Понедельник				
Каша пшенная молочная	150	200	200	380
Медовая выпечка	30	30	30	150
Чай с лимоном	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Вторник				<b>614</b>
Салат витаминный, заправленный растительным маслом	60	100	100	100
Тефтели мясные	80	100	100	250
Гарнир: крупяной	100	150	150	150
Компот из свежих плодов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Среда				<b>614</b>
Лапша домашняя	200	250	250	380
фрукт	100	100	100	120
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Четверг				<b>614</b>
Котлеты рыбные	80	100	100	280
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	250
Компот из сухофруктов	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Пятница				<b>614</b>
Мясо тушеное с овощами	80	100	100	280
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	250
Чай черный с сахаром	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
				<b>614</b>